



# Psychologue

Dès que possible au 31/07/2026

Contrat à Durée Déterminé 28h/sem

## Description du poste

Le DIPPE (Dispositif d'Intervention Précoce dans les troubles Psychotiques Emergeants), porté par l'EPSM de la Sarthe, concerne la prise en charge précoce en santé mentale et en ambulatoire du public adolescents/jeunes adultes. Le DIPPE se propose de favoriser la détection des jeunes âgés de 15 à 30 ans présentant un premier épisode psychotique évoluant depuis moins de 6 mois et à risque d'émergence de maladies psychiatriques. Le dispositif repose sur une équipe unique dédiée, mobile, pluri-professionnelle et mixte (sanitaire et médico-sociale) de soins et d'accompagnement dans le milieu de vie de la personne, sur une durée de 3 ans. Cette pratique de l'aller-vers tend à faciliter les rencontres avec un public vulnérable par suite de troubles psychiques et à soutenir la construction d'un parcours de vie.

## Profil recherché

Professionnel titulaire d'un DESS ou d'un master 2 de psychologie clinique, spécialisé dans la clinique des pathologies émergentes de l'adolescent et du jeune adulte. • Sens de l'écoute et du relationnel, • Regard clinique et démarche éthique, • Souplesse et adaptabilité, • Sens de l'autonomie, • Sens de l'organisation, • Faire preuve de dynamisme, de créativité, • Capacité à animer un groupe, capacité de communication, • Capacité à exprimer et rendre compte de ses observations et de ses analyses ; produire des aides à la décision, • Capacité à adapter sa pratique professionnelle aux situations rencontrées et à de nouvelles formes d'organisation d'accompagnement, • Capacité à formaliser et transmettre son savoir professionnel, • Avoir le sens des responsabilités, faire preuve d'initiative, de rigueur, cultiver une pratique réflexive, • Capacité à travailler dans une dynamique de projet, dans une équipe mixte (sanitaire et médico-sociale) et à faire preuve de savoir être, • Connaissance des acteurs et des dispositifs existants sur le territoire, • Sens du travail en réseau et en partenariat, • Maîtrise de l'outil informatique, • Titulaire du permis B.

## Missions

Les missions générales sont :

- Accueillir, évaluer, élaborer et accompagner la mise en œuvre du projet personnalisé ;
- Favoriser l'expression par la parole ou tout autre moyen (ex : entretiens individuels, ateliers de médiation, supports, etc). Ce soutien psychologique va permettre la mise en mots d'une souffrance, parfois non-exprimée, afin d'accompagner la personne vers un mieux-être ou de pacifier certaines manifestations symptomatiques ;
- Apprécier la dynamique du fonctionnement psychique. Comprendre les logiques subjectives des personnes accompagnées sur le service va permettre d'apporter des étayages sur « comment accompagner et soutenir les rencontres avec les personnes en prise avec des fonctionnements qui peuvent avoir des incidences sur les dynamiques relationnelles, logiques, techniques et affectives » ;
- Soutenir l'exercice des rôles sociaux : cet accompagnement vise à soutenir l'émergence de la demande et à apprécier de quelle manière la personne vit sa situation et les incidences de sa problématique sur son quotidien, sur l'exercice de ses rôles sociaux, sa participation et son insertion sociale ;
- Encourager la participation et redonner autant que possible une place d'acteur à la personne accompagnée, en individuel ou en petits collectifs pour favoriser le lien social (ex : temps d'activités, ateliers, sorties, rencontres en tout lieu). Cela participe à se réapproprier certains espaces de vie sociale, rompre la solitude et consolider ses repères identitaires ;
- S'inscrire dans la dynamique de travail en réseau ;
- Sensibiliser en intervenant sur des actions d'information ou de formation dans le domaine de la santé mentale ;
- Garantir la transmission et la fiabilité des informations contenues dans le dossier de la personne accompagnée ;
- Participer à la construction de pratiques innovantes favorisant le pouvoir d'agir de la personne ;
- Participer à la promotion de la bientraitance, la gestion des risques, l'analyse des pratiques, au développement d'espaces ressources et aux soutiens des professionnels ;
- Participer à différentes commissions institutionnelles (Communication, RGPD, DACQ, sécurité...) et à la dynamique associative.

Les missions spécifiques sont :

- Utilisation de l'outil CAARMS pour la détection des patients UHR (Ultra Haut Risque) ;
- Réalisation d'entretiens psychologiques et psychothérapeutiques ;
- Réalisation d'entretiens familiaux, action de soutien des familles ;
- Rédaction de comptes rendus et rédactions de notes dans le dossier informatisé ;
- Tracer de façon fiable les actes réalisés afin de rendre compte de l'activité et contribuer à la démarche d'évaluation et d'amélioration continue du dispositif ;
- Participation au diagnostic clinique et à

l'évaluation des difficultés et des compétences de la personne accompagnée ; • Participation à la construction du projet de soin et d'accompagnement, de façon pertinente et ajustée en fonction du jeune et de son entourage ; • Participation à l'animation de groupes thérapeutiques (programmes de soutien des familles, programmes d'éducation thérapeutique) ; • Participation aux réunions institutionnelles et cliniques du dispositif ; • Travail de lien avec les partenaires extérieurs, s'inscrire dans la dynamique de travail en réseaux ; • Accueil de stagiaires ; • Participation aux actions de formation et de recherche ; • Sensibiliser à la dimension clinique et psychique des situations et offrir un appui à la réflexion théorico-clinique et éthique des accompagnements afin d'encourager l'équipe à formuler, interroger et échanger autour de l'accompagnement des personnes dans le respect des principes déontologiques et éthiques ; • Participer à la dynamique institutionnelle, la conception de projets, la collaboration avec les cadres de direction, avec une attention portée aux mouvements d'équipes.

## Établissement

### SAVS Pôle Médico-social

21 Rue Albert Einstein

La Chapelle-Saint-Aubin (72650)

Association : ADGESTI Espérance Sarthe

## Horaires

Horaires de bureau à définir

Rythme de travail  
Horaires de service (8h-18h)

---

## Lieu de mission

21 RUE ALBERT EINSTEIN

## Publics accueillis

Adultes en situation de handicap